

Likabehandlingsplan Freemotion IK

Grunden i Freemotion Idrottsklubbs värdegrund är att alla medlemmar och vårdnadshavare behandlar varandra med respekt och förståelse, se föreningens värdegrund och medlemspolicy för mer info.

Syftet

Syftet med denna likabehandlingsplan är att främja människors lika rättigheter oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnicitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder och motverka all kränkande behandling eller mobbing. En viktig utgångspunkt är att den enskildes upplevelse av kränkning alltid måste tas på allvar.

Definitioner

Kränkningar kan vara:

- Fysiska t.ex. att bli utsatt för slag, sparkar och knuffar, oaktsamhet med andras ägodelar samt kroppsspråk och gester.
- Verbala t.ex. att bli hotad, retad, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar.
- Psykosociala t.ex. att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning, nonchalans mot gemensamma regler
- Text- och bild t.ex. i form av klotter, brev och lappar, e-post, sms samt i sociala medier.

Mobbing är en situation där en eller flera individer upprepade gånger och över tid blir utsatta för negativa handlingar från en eller flera individer. Med mobbing menas både fysiskt och psykisk våld. I psykiskt våld innefattas även utfrysning. Mobbing innebär att den som är utsatt är i underläge och känner sig kränkt.

Vid en konflikt

Vid en kränkande handling är det viktigt att man som ledare eller medlem agerar! En medlem som iakttar eller blir utsatt för kränkande handlingar ska informera ledare om situationen. Vid en allvarlig eller upprepad konflikt ska föräldrarna/målsmän alltid kontaktas.

Förhållningssätt

I samtal med barn och ungdomar som varit inblandade i kränkande situationer har du som ledare en väldigt betydelsefull roll. Som ledare är det viktigt att inte vara dömande och enbart ta reda på vem som bär skulden i sammanhanget. Försök att gemensamt hitta lösningar. Det är viktigt att alla känner sig delaktiga och förstår varför det är viktigt att komma överens. Glöm inte att följa upp det som man enats om, så det känns bra för alla inblandade.

Ansvar vid behov av stöd

- Vid behov av stöd – vänd dig först till FMIK:s styrelse
- Om föreningar, ledare, föräldrar eller utövare önskar stöd och hjälp i frågor som är relaterade till Gymnastikförbundets Uppförandekod, eller Freemotion Idrottsklubbs värdegrund som är baserad på uppförandekoden finns en Gymnastikombudsman på Gymnastikförbundet. Gymnastikombudsmannen har ingen dömande funktion, utan

bidrar med stöd, hjälp och rådgivning.

Gymnastikombudsmannen kontaktas på: gymnastikombudsman@gymnastik.se

Dokumentet reviderat den 16 juni 2024